英検学習のプロがどこよりも詳しく解説

2ヶ月で合格できる英検2級の勉強法10選

2ヶ月で英検合格者続出中

EIKEN COACH 英検コーチ

監修

AGENDA

1. 英検2級に合格しやすい人の特徴
2. 英検2級の勉強法10選

900名以上の英検2級合格者を輩出してきた
英検合格メソッドと実際の合格者のデータに基づく
2ヶ月で英検2級に合格する最強の勉強法を紹介します！



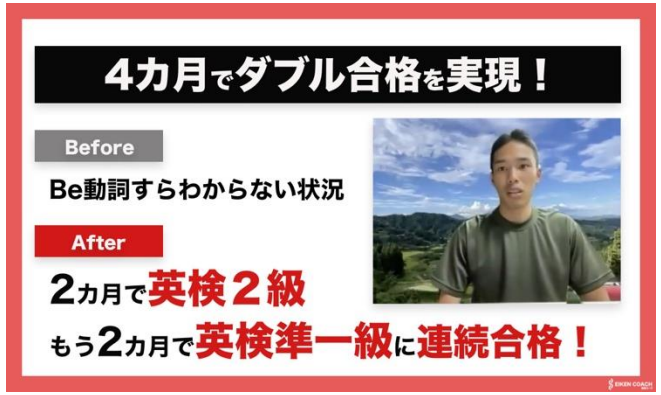
- 最速の英単語の覚え方！
- 英検2級のリスニング必勝法
- 2週間でできる英作文対策
- 英検2級の長文対策！
- 英検2級のダメな勉強法
- 超効率的なリスニング上達

この勉強法資料を作成するきっかけ

EIKEN COACH 英検コーチ

これまで英検準一級合格者を1900名以上※1輩出してきて、
Youtubeなどでも累計300万回再生以上やテレビ取材なども受けてきました。

英検準一級合格者 1900名以上





Youtube



テレビ出演





※1：2026年2月までの累計合格者数

CHAPTER1

英検2級に合格しやすい人の特徴

まずは、合格率は約20%以下の英検2級において最も合格しやすい人の特徴と
合格しやすいパターンについて理解を深めましょう。

英検2級の合格への目標設定が細かい人

EIKEN COACH 英検コーチ

英検2級の目標は分野別にではなく大門別に設定することが大切です。

ダメな目標の立て方

目標が粗すぎる

- リスニング 7割
- リーディング 8割
- ライティング 8割

良い目標の立て方

目標が細かい

- リスニング 7割
  - 大門1 12/15
  - 大門2 8/15
- リーディング 8割
  - 大門1 15/20
  - 大門2 4/6
  - 大門3 8/12
- ライティング 8割
  - 内容 ?/4
  - 構成 ?/4
  - 語彙 ?/4
  - 文法 ?/4

一番合格率の高い英検2級に合格する目標設定

EIKEN COACH 英検コーチ

リーディングで高得点を取ることが英検2級においては非常に大切です。

良い目標（ライティング

目標が細かい

- 内容 ?/4
- 構成 ?/4
- 語彙 ?/4
- 文法 ?/4

↓

- 内容 3/4
- 構成 4/4
- 語彙 3/4
- 文法 4/4

良い目標（リスニング

目標が細かい

- リスニング
  - 大門1 ?/15
  - 大門2 ?/15

↓

- リスニング
  - 大門1 12/15
  - 大門2 9/15

良い目標（リーディング

目標が細かい

- リーディング
  - 大門1 ?/20
  - 大門2 ?/6
  - 大門3 ?/12

↓

塾生限定公開

英検2級のライティングで点数を取るコツ

EIKEN COACH 英検コーチ

ライティングこそ細かい目標点の設定が8割突破の鍵を握る。

ライティングで守るべき極意

1. 知っている文法を使うのではなく、**使ったことのある文法**を使うこと。
2. 1つの使いまわせる型を作ること。
3. 自分の中で得意なテーマと苦手なテーマを把握しておくこと

例）得意：政治、国際問題など
苦手：生物や科学技術など理系分野

×

点数配分	目標点
• 内容 4/4	• 内容 3/4
• 構成 4/4	• 構成 4/4
• 語彙 4/4	• 語彙 3/4
• 文法 4/4	• 文法 4/4

英検に最短合格するには英検特化の勉強法が重要

英検2級の合格方法については、間違いなくどの学校、高校の先生や英会話の先生よりも**英検専門の先生の方が圧倒的に詳しいです。**

こんな人におすすめ

1. 英検2級に**2〜3ヶ月**で絶対に合格したい人
2. 英検2級に**１度でも**落ちたことがある人
3. 周りのライバルよりも**2倍効率**の良い勉強をしたい人



CHAPTER2
英検2級の勉強法10選

英検対策のプロが厳選して選んだ英検2級の超効率的な勉強法を10個紹介します。

英検2級の勉強法①超効率的な英単語の覚え方

EIKEN COACH 英検コーチ

英検2級のパス単を3分で10個覚えるのを1セットとして、30分で100個覚えるようにしましょう。

STEP1

3分で10個覚える。

コツ 3分後にテストして10個全部覚えるのを目標に覚える。



STEP 2

10個中何個覚えているかテストする。

コツ 1つの単語を3分間で7回以上「英語→日本語と見るのがコツ」

そうすると、全く知らない15個の単語でも3分で平均14/15個覚えられる。

STEP3

繰り返し

30分で100個
or
60分で200個

英検2級の勉強法②英検2級の勉強をする前に

EIKEN COACH 英検コーチ

英検2級の学習を始める前に、必ず覚えておくべきことが
2つあります。

#1　英検２級のリスニングの過去問演習はCDと同じ速さで音読できるようになってから始めること。

＝人間は自分の口で音読できる速さ以上の音声は**耳で聞き取ることが非常に難しい**です。
＝騙されたと思って、とにかくまずは大問１の音声を1つにつき7回以上音読すること。
→本当に英検のリスニングに対する抵抗感、印象が変わります。

#2　英検２級は合格しやすい点数の取り方があります。

＝英検2級はリーディングが得意な人が受かる試験です。単語、熟語にしっかりと勉強時間を確保して、毎日コツコツ覚えていくことが重要です。

英検2級の勉強法③リスニングの勉強法part1

EIKEN COACH 英検コーチ

リスニングは前半戦の考え方と後半戦の考え方ができるかがとても大切です。

落ちる人の勉強法の順番

シンプルに1日目から過去問を解いている人は全員一発目で落ちます。

1. 過去問を解き続ける。

リスニングの合格する人の勉強法の順番

ディクテーション→シャドーイング→過去問演習の順番が大切。

1. まずはディクテーションで4回以内に最初の1文を書き取れるようになる。
2. 毎日解いてシャドーイングを繰り返して、まずは同じ文章で何度も練習する。
3. 同じ文章で2級のリスニングのスピードで言えるようになったら、いろいろな問題を解いていく。7回以上同じ文章
4. 1.2倍のスピードでシャドーイングができるようになる。CDはそのままで音読のスピードをCDよりも早くする。

英検2級の勉強法④リスニングの勉強法part2

EIKEN COACH 英検コーチ

リスニングは音を認識する能力と英文全体の意味を理解する能力を順番に
鍛えないと成績は伸びません。＝いきなり過去問を始めるのは絶対ダメ！

	取り組む内容	ポイント・コツ・やり方	使用する教材
STEP1	・ ディクテーション	・ 第一文の書取りを全てできるようにとにかく書取り練習を何度も繰り返す。 ・4回CDを流して、3回以内に書き取れると合格ラインに到達するので、STEP2へ進む。	
STEP2	・ シャドーイング	1. まず解く。 2. 丸つけをする。 3. シャドーイングする。 4. 準一級のスピードで音読できるまで頑張る。	
STEP3	・ 過去問演習	・ まずは大門１だけに集中することが重要 ・ 特に聞き取りづらい単語や熟語など苦手を特定して、そこを修復すること。	

リスニングの勉強法

EIKEN COACH 英検コーチ

リスニングは発音がわからない単語熟語をなくしながら、音読を速くする
トレーニングをして基礎力をつけるとその後過去問演習をした時の伸びが大きく変わります。

	取り組む内容	ポイント・コツ・やり方	使用する教材
STEP1	• ディクテーション	• 第一文の書取りを全てできるようにとにかく書取り練習を何度も繰り返す。 ・4回CDを流して、3回以内に書き取れると合格ラインに到達するので、STEP2へ進む。	
STEP2	• シャドーイング	1. まず解く。 2. 丸つけをする。 3. 文章を読みながら音読する。 4. 2級のスピードで音読できるまで頑張る。 （1門解いたら7回音読する。）	
STEP3	• 過去問演習	• まずは大門１だけに集中することが重要 • 特に聞き取りづらい単語や熟語など苦手を特定して、そこを復習すること。	

リスニングの仕組み

EIKEN COACH 英検コーチ

リスニングは音を認識する能力と英文全体の意味を理解する能力を順番に鍛えないと成績は伸びません。

超重要POINT

1 **音声知覚**

音声データ

- プロソディ（抑揚/強調/リズム）
- 音の変化（連結・消失・弱系・フラップ）ex.like it, when I

ほとんどの受験生はいきなり
ここをやってしまう…＝過去問演習

2 **意味理解**

意味/文法データ

- 単語の意味
- 文法ルール
- 例文、熟語（イディオム）など

リスニングを上げる上でやるべきこととは？

EIKEN COACH 英検コーチ

音声知覚を自然にできるようにシャドーイングの習慣化が一番重要。

ワーキングメモリ模式図

英検準2級レベルの状態

音声知覚 95%

意味理解 5%

音声知覚を自然にできるよう
シャドーイングすることで

英検2級合格レベル

音声知覚 5%

意味理解 95%

英検2級の勉強法⑤前半戦と後半戦に分ける。

EIKEN COACH 英検コーチ

英検2級の勉強は全体の勉強期間を2ヶ月とした時に（※1日９０分以上の学習）
最初の1ヶ月と後半の1ヶ月で取り組む内容が変わってきます。

前半戦

単語、リスニング中心

- 英検2級のパス単を3分で10個覚える。
- 英検2級の過去問集のリスニングの大問１の音声の書き取り練習から始める。
- 書取り練習が進んできたら、シャドーイングから次にオーバーラッピングまでできるようになるよう頑張る。

etc

※シャドーイング
→会話や英語の音声を1－2語（0.5秒程度）後から、シャドー（影）のように後を追いながら、声に出して復唱するトレーニングです。
※オーバーラッピング
→音声に重ねて読み上げるトレーニング法です。

×

後半戦

長文、英作文中心

- 英検2級の英作文完全制覇の**模擬問題10個**を実際に解いてみる。
- 英検2級の**英作文の型（構成）を作り、その後、よく使う単語リスト、文法リスト**を作成する。
- 英検2級は長文問題である大問２、大問３については、解きながら必ず段落ごとに要約トレーニングを行う。
- リスニングを1日4問以上にして、解く問題数を増やしていくこと。

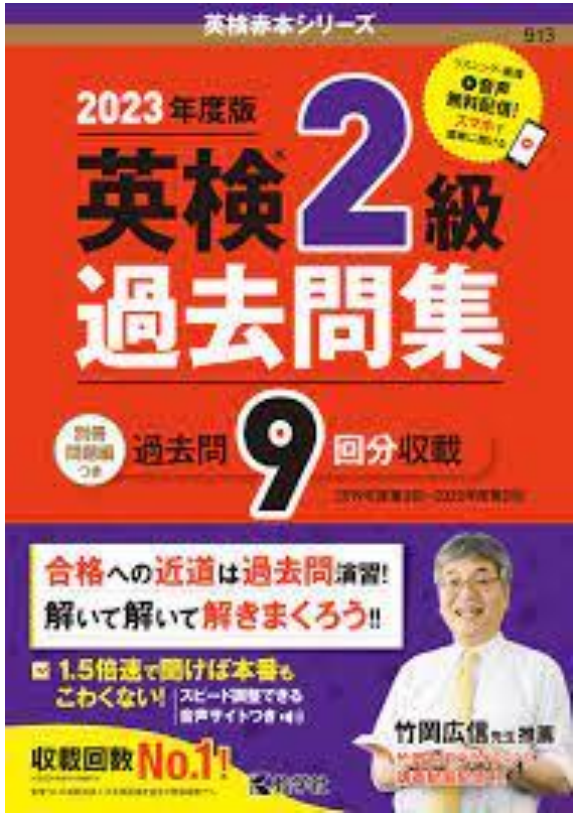
etc

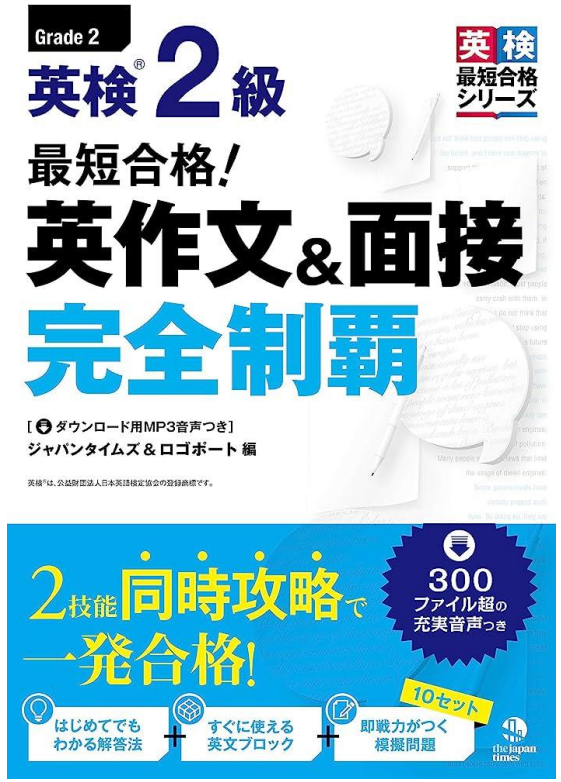
英検2級の勉強法⑥おすすめの参考書3選

EIKEN COACH 英検コーチ

英検2級の対策はこの3冊で十分対策できます。







英検2級の勉強法⑦長文対策の要約トレーニング

EIKEN COACH 英検コーチ

長文対策としてただ解く回数を増やすだけではなかなか実力は伸びません。
要約力を鍛えるトレーニングも取り入れることが重要です。

英検2級の大問３

The Chicken of Tomorrow

Before the 1940s, most chickens in the United States were raised on family farms, and the main emphasis was on egg production rather than obtaining meat. Poverty and food shortages were common at that time, so people wanted to maintain a regular source of protein without sacrificing their chickens. Additionally, there were a tremendous variety of chickens being raised, as farmers generally chose a breed based on how well it was adapted to the local conditions—whether it was suited to a dry or a humid climate, for example.

After World War II, however, the growing availability of meat such as pork and beef meant eggs could not compete as a source of protein. The US Department of Agriculture therefore set up an event called the Chicken of Tomorrow contest to find a type of chicken that could be raised economically and produced more meat. The overall winner, which was a combination of different breeds, grew faster and larger than other types, and it could adapt to various climates. Inspired by the contest, breeding companies began creating complicated mixtures of chicken varieties to guarantee a consistent supply of birds with these same desirable features. Since producing such genetic combinations was difficult, most farmers had no choice but to purchase young chickens from those companies rather than breeding them by themselves—a development that completely changed the industry.

The contest helped popularize the consumption of chicken meat, but this trend also had a dark side. It became more economical to raise massive numbers of chickens in large facilities where they were confined in small cages. Not only did this force numerous small farms out of business, but it also created conditions for the birds that, according to animal rights activists, caused the chickens stress and led to higher levels of sickness. While the contest made chicken a regular food item, some people questioned whether it was worth it.

できない人の頭の中

全体を捉えている

- この文章は～～という内容

できる人の頭の中

段落ごとに要約をまとめられている

- この文章は「１段落の要約」＋「２段落の要約」＋「３段落の要約」という内容

リーディングの長文の過去問を解く時に、
「解きながら１段落を40語の日本語で30秒で要約する」練習をすることは超効果的です。

英検2級の勉強法⑧リーディングの大門１

EIKEN COACH 英検コーチ

リーディングの大問１は時間をかけすぎずに効率的に勉強するためには、単語の覚え方と熟語の学習量が重要です。

	取り組む内容	ポイント・コツ・やり方	使用する教材
STEP1	• 英検２級レベルの単語学習	• 2級レベルの単語学習 ＝3分間で10個を覚えるやり方で覚える。	
STEP2	• 英検2級レベルの熟語学習	• 英検2級レベルの単語、熟語の習得 • 単語だけでなく熟語も習得することが重要	
STEP3	• 過去問演習	• 過去問を活用して、解き方のコツと自分のよく間違える問題の傾向を分析して、足りない部分はSTEP1,STEP2に戻る。	

英検2級の勉強法⑨ライティングの勉強法part2

EIKEN COACH 英検コーチ

ライティングは何を鍛えたら高得点が取れるようになるか分かりずらいですが、
鍛える能力は以下の3つです。

アイデアを出す力

無料カウンセリングにて
やり方を伝授します。



×

英語での表現力

1. 英作文問題完全制覇にある解答例を辞書などをみながら違う表現で書き換えてみる。

2. 英作文問題完全制覇にある24問の問題のうち苦手そうなテーマを15個本番までに解く。



×

準備

構成＋単語熟語リストを
作ること



英検に最短合格するには英検特化の勉強法が重要

英検2級の合格方法については、間違いなくどの学校、高校の先生や英会話の先生よりも**英検専門の先生の方が圧倒的に詳しいです。**

こんな人におすすめ

1. 英検2級に2〜3ヶ月で絶対に合格したい人
2. 英検2級に１度でも落ちたことがある人
3. 周りのライバルよりも2倍効率の良い勉強をしたい人



CHAPTER3

英検コーチのサービス内容紹介

英検対策のプロがマンツーマンで合格までコミットする英検コーチのサービス内容を紹介します。

合格者のデータに基づいた最短合格できる勉強計画の作成

EIKEN COACH 英検コーチ

受験勉強と並行しながら英検に最短で合格することを最優先の目標とした一人一人に合わせた勉強計画を作成

	2月第2週		2月第3週		2月第4週	
	参考書名	やる量	参考書名	やる量	参考書名	やる量
単語・熟語		- 1日100個を6日で600個 └日曜日もしくは土曜日を復習日として全体の復習を実施 └もし600個の復習が多い場合には、週の真ん中の水曜日などに復習日を用意する。		- 1日100個を6日で600個 └日曜日もしくは土曜日を復習日として全体の復習を実施 └もし600個の復習が多い場合には、週の真ん中の水曜日などに復習日を用意する。		- 1日100個を6日で600個 └日曜日もしくは土曜日を復習日として全体の復習を実施 └もし600個の復習が多い場合には、週の真ん中の水曜日などに復習日を用意する。
リスニング		- 1日5問を6日で30問 └復習日では、どの形式の問題ができなかったかを分析して、特に苦手な問題を中心に解き直す。 - 最初はディクテーションを必ず実施 └3回以内を意識するこ		- 1日5問を6日で30問 └第1週とは異なり、この週からシャドーイングを実施する。		- 1日7問を6日で42問 └シャドーイングは継続的に実施する。 └シャドーイングはしっかりと発音も
ライティング						
過去問（リーディング		※週末のみ 余裕があれ 1年分解きだ ションのや 全集中して				

	3月第3週		3月第4週		4月第1週	
	参考書名	やる量	参考書名	やる量	参考書名	やる量
単語・熟語		- 1日100個を6日で600個 └日曜日もしくは土曜日を復習日として全体の復習を実施 └もし600個の復習が多い場合には、週の真ん中の水曜日などに復習日を用意する。		- 1日100個を6日で600個 └日曜日もしくは土曜日を復習日として全体の復習を実施 └もし600個の復習が多い場合には、週の真ん中の水曜日などに復習日を用意する。		- 1日100個を6日で600個 └日曜日もしくは土曜日を復習日として全体の復習を実施 └もし600個の復習が多い場合には、週の真ん中の水曜日などに復習日を用意する。
リスニング		- 1日7問を6日で42問 └シャドーイングは継続的に実施する。 └シャドーイングはしっかりと発音もスピードも意識すること。		- 1日7問以上を継続的に続ける。 - シャドーイングは1日1問程度に切り替えて徹底的な演習量を増加する期間に入る。 - この時期はやればやるほど伸びる状態に入っているのでとにかく量をこなす！！		- 1日7問以上を継続的に続ける。 - シャドーイングは1日1問程度に切り替えて徹底 演習量を増加する期間に入る。 - この時期はやればやるほど伸びる状態に入って とにかく量をこなす！！
ライティング		- 2日に一回1問を1週間で3問 └賛成意見、否定意見、考えを述べるの3パターンの型をまず作ることを意識する。 └それぞれの型の時によく使う文法表現を参考書の解説や解答例からノートにピックアップする。		- 2日に一回1問を1週間で3問 └ライティングのノートにテンプレートおよびライティングで使う単熟語リストを引き続きストックさせる。 └構成別に使うイディオムをまとめることができていくとよりベター。		- 2日に一回1問を1週間で3問
過去問（リーディング		※平日は2日に1回、週末は両方 - 週末は過去問演習を1年分（できれば2年分 - リーディングのpart2、3を1日7問 └過去問分析シートに正誤を記入して、苦手の分析をする。		※平日は2日に1回、週末は両方 - 週末は過去問演習を1年分（できれば2年分 - リーディングのpart2、3を1日7問		※平日は2日に1回、週末は両方 - 週末は過去問演習を1年分（できれば2年分 - リーディングのpart2、3を1日7問

受験生の時に英検に合格した専属コンサルタントによる指導

EIKEN COACH 英検コーチ

受験生の時に英検を受験勉強と並行しながら合格した経験を持つコンサルタントが
ひとりひとりの志望校や学力、学習状況に合わせての指導でとにかく結果にコミットします。



早稲田大学商学部

竹本明弘

英検準一級保有。これまでの担当生徒の合格実績は、慶應義塾大学法学部,商学部、早稲田大学法学部,人間科学部。TOEIC860など自身の実績から英語の資格の指導にも対応可能。



国際医療福祉大学医学部

森本悠介

英検準一級保有。医学部志望の生徒の勉強法、勉強計画の指導が専門分野。国際医療福祉大学医学部、産業医科大学、関西医科大学、愛知医科大学にも1浪の末合格。



英検1級取得

清川結加

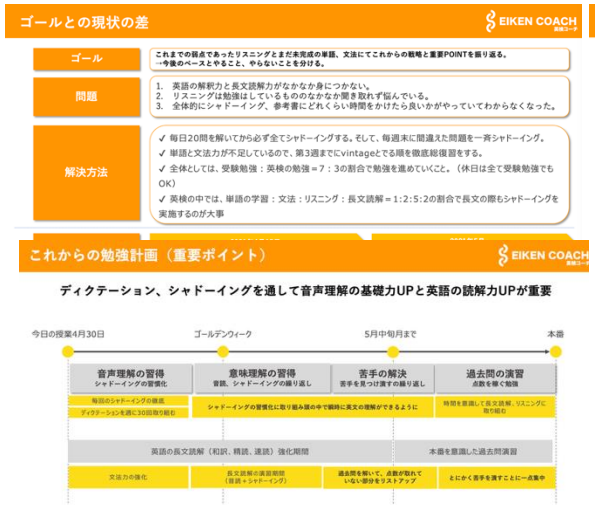
英検1級取得。GTEC advanced満点。共通テスト英語満点。独学で偏差値40から英検1級やハイレベルの英語試験に合格した経験を活かした指導が得意。慶應義塾大学法学部一般合格。

英検合格者による週一回のコーチング指導

EIKEN COACH 英検コーチ

スケジュールを効率的に回すこととライティングを最短で習得するための授業をマンツーマンで徹底的にできるようになるまで行います。

毎週or隔週でのスケジュールの面談





ライティングの授業

ライティングの理想的な型からその使い方などライティングにおける得点率の高い書き方を徹底的にみっちりとマンツーマンのレッスンを行います。



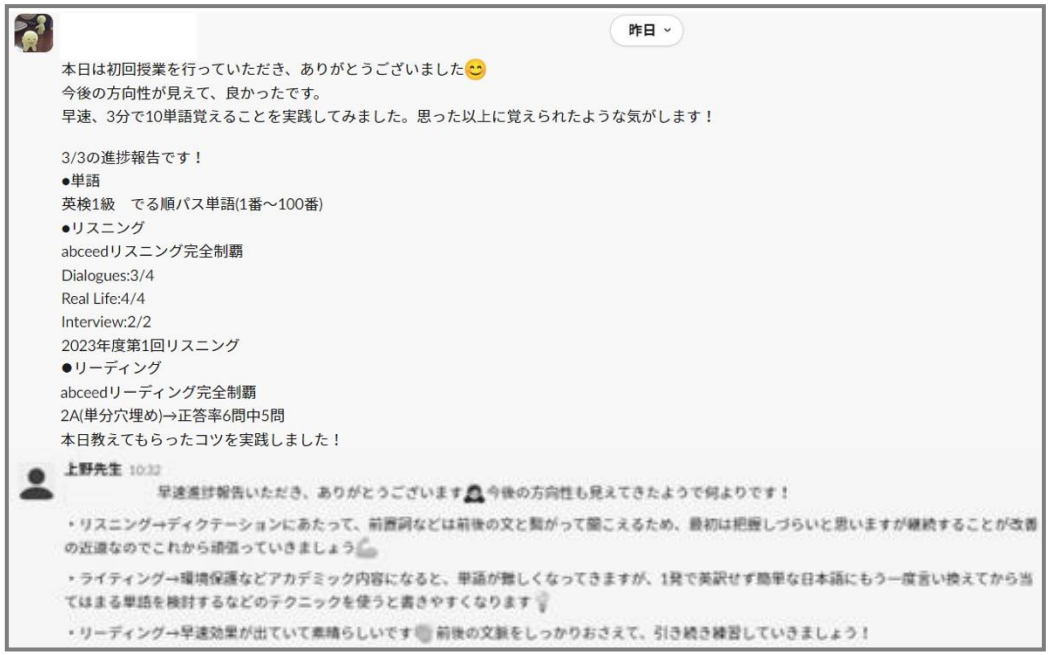
毎日のシャドーイングと学習の徹底進捗管理

EIKEN COACH 英検コーチ

毎日の徹底した進捗管理により勉強計画を確実に実行し、合格レベルまで学力を成長させます。

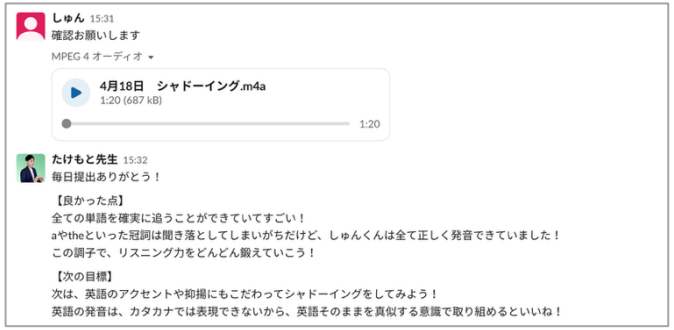
毎日の充実した進捗報告

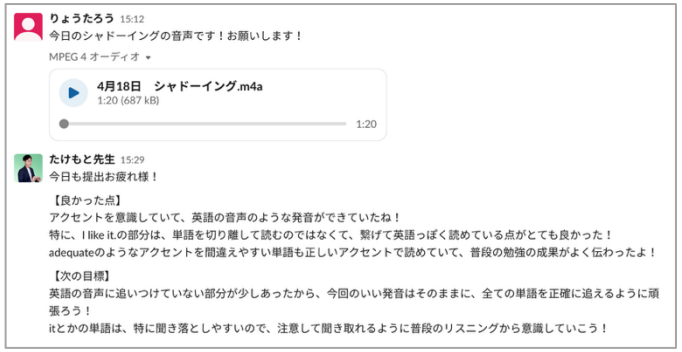
すべての勉強記録を毎日報告して頂き、
専属コンサルタントからのアドバイスにより
早急な問題の解決、モチベーションの向上へ



シャドーイングの管理

通常独学だと4ヶ月程度かかる発音の練習について、
シャドーイングの添削を毎日受けることで最短2週間
〜1ヶ月程度で矯正が可能になります。





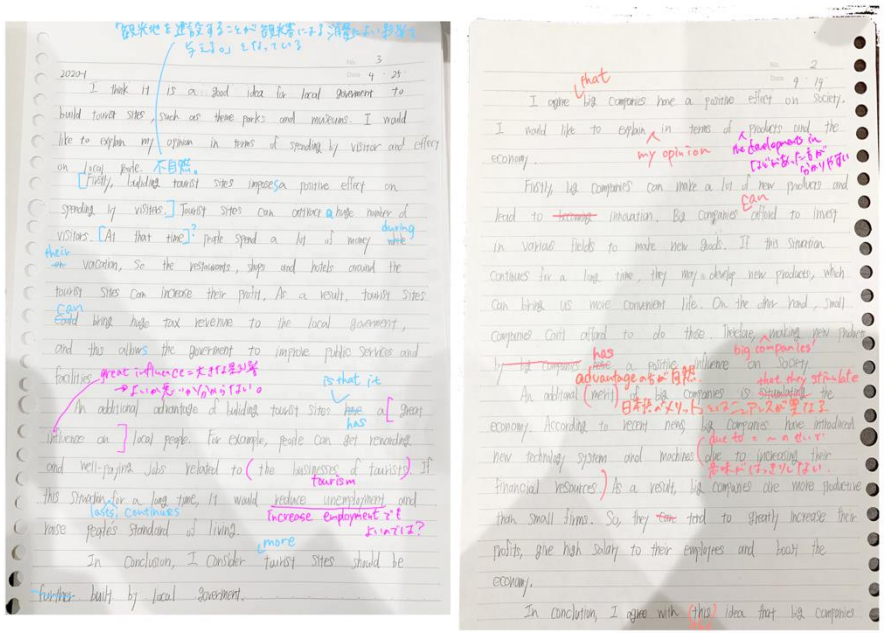
ライティング添削と模擬面接演習

EIKEN COACH 英検コーチ

リスニングとリーディングの実力UPではなくライティング、スピーキングの指導も行います。

ライティング添削

ライティングを紙に書いて提出して頂き、
どこが間違っているか、どこを直せば良いか
型の作成と苦手の克服をテーマに分析します。



模擬面接演習

模擬面接演習を通して、取れる箇所で確実に
点数を取れる力を身につけ、最速で合格点を確実に
取れるよう練習を行います。



※模擬面接演習は面談の一部の時間を活用しての実施となります。

英検に最短合格するには英検特化の勉強法が重要

英検準一級の合格方法については、間違いなくどの学校、高校の先生や英会話の先生よりも**英検専門の先生の方が圧倒的に詳しいです。**

こんな人におすすめ

1. 英検準一級に2～3ヶ月で絶対に合格したい人
2. 英検準一級に１度でも落ちたことがある人
3. 周りのライバルよりも2倍効率の良い勉強をしたい人

